

## **Un ensayo clínico revela que el producto dietético Recuperat-ion mejora a los afectados por fibromialgia**

29/11/2004

La directora de una unidad del dolor en la clínica madrileña Ruber, remarcó que no se ha detectado que cure la enfermedad, "no es una panacea"

Un ensayo clínico realizado en la Clínica Ruber de Madrid ha revelado que un producto dietético logra mejorar a pacientes afectados por fibromialgia, una enfermedad que carece de tratamiento eficaz y afecta principalmente a mujeres en edad laboral. La fibromialgia, enfermedad que padecen en España un millón de personas aproximadamente, consiste en un conjunto de dolores musculares, que provocan dolor y fatiga, junto a otros síntomas y alteraciones, y carece de un tratamiento eficaz.

Este ensayo clínico, fue realizado durante un año por las doctoras Karin Freitag y Nelly Albesa y se ha efectuado con tres grupos de pacientes, observando la mejoría en dos de ellos, unas 60 personas, que tomaron este producto, denominado Recuperat-ion, que se vende desde hace dos años como complemento dietético, no como fármaco.

El origen de este ensayo se remonta a una fórmula elaborada, hace cinco años, por el informático catalán Alfred Blasi, de 37 años, un paciente de fibromialgia que, ante la falta de respuestas de los médicos, se dedicó a investigar por su cuenta la enfermedad que sufría y logró curarse tras tratarse con esta sustancia. Blasi, que sufrió fibromialgia en un grado muy agudo, entregó luego sus descubrimientos a los científicos, donó para la investigación cualquier eventual beneficio económico de su hallazgo y ha rehuido en este tiempo cualquier protagonismo mediático.

Un ensayo clínico realizado en la Clínica Ruber de Madrid ha revelado que un producto dietético logra mejorar a pacientes afectados por fibromialgia, una enfermedad que carece de tratamiento eficaz y afecta principalmente a mujeres en edad laboral. La fibromialgia, enfermedad que padecen en España un millón de personas aproximadamente, consiste en un conjunto de dolores musculares, que provocan dolor y fatiga, junto a otros síntomas y alteraciones, y carece de un tratamiento eficaz.

Nelly Albesa, que dirige una unidad del dolor en la clínica, manifestó a Efe que el producto, según el ensayo, produce mejoría en los síntomas de cansancio, dolor y fatiga de la fibromialgia, pero remarcó que no se ha detectado que cure la enfermedad, "no es una panacea". Las conclusiones del ensayo señalan que el producto "puede ser de utilidad como terapia nutricional complementaria junto con la rehabilitación física y terapia farmacológica en pacientes con fibromialgia".

"No se deben levantar falsas expectativas"

Albesa, experta en tratamiento del dolor, anestesia y reanimación, se mostró cauta y dijo que "en medicina no se deben levantar falsas expectativas", también explicó que en la selección de las pacientes tratadas en este ensayo se excluyó a quienes tenían patologías sobreañadidas y el estudio se centró en aquellas afectadas especialmente por dolor y fatiga.

El producto es una bebida dietética compuesta por sodio, magnesio, calcio, potasio y glucosa, que no ha revelado efectos secundarios en los pacientes analizados. La doctora Karin Freitag, reumatóloga, explicó que el seguimiento de los pacientes que han mostrado mejoría se ha hecho con rigor y controles exhaustivos, y dijo que el producto se ha revelado más eficaz que los tratamientos habituales con antidepresivos y relajantes musculares.

Dijo Freitag que el ensayo "no puede considerarse un hallazgo científico" y precisó que el producto no es una "solución mágica", si bien se ha observado que ayuda a restablecer el equilibrio celular y mejora la fatiga y el dolor. Los responsables de este ensayo clínico pretenden publicar esta investigación en revistas especializadas de dolor y reumatología e informar de ello al colectivo médico, ya que afirmaron que se trata de un trabajo objetivo que llega a una conclusión que debe conocerse.

### **Queda el tratamiento a largo plazo**

El ensayo no ha sido avalado por el momento por ninguna publicación científica. El estudio médico sobre este producto se hizo con tres grupos de pacientes. Al primero, formado por 34 personas, se le administró la sustancia y además se le aplicó fisioterapia. Al segundo, 32 personas, se le dio conjuntamente con ozonoterapia, y el tercero o grupo de control (formado por 21 pacientes) recibió el tratamiento habitual hasta ahora (analgésicos y fisioterapia).

La administración de Recuperat-ion se efectuó durante 180 días: cuatro sobres diarios durante el primer mes y luego sólo dos. Por tanto, queda por saber el efecto de este producto con un tratamiento a más largo plazo. Las conclusiones señalan mejorías del dolor, fatiga y calidad de vida en los dos grupos que recibieron el producto.

Se calcula que la fibromialgia afecta al 2,7% de la población (4,2% de las mujeres, 0,2% de los hombres), y quienes padecen esta enfermedad sufren principalmente fuertes dolores musculares, trastornos del sueño, dificultades de concentración, trastornos gastrointestinales, hipersensibilidad a la luz, mareos, depresión y ansiedad, dentro de una larga lista de otras afecciones.